

【在宅就業推進事業】

子育てや介護のために就業意欲があっても、就業ができない方や短時間のお仕事にしかつけない方等を対象にパソコンやインターネットを使った『在宅就業（在宅ワーク）』という新たな働き方を支援しています。

はじめての在宅ワークのための パソコン講座

在宅勤務に興味があるけど
何から始めようか・・・
そういった方におすすめの
講座です

【在宅就業推進ナビシステム】

これから在宅就業を始めるにあたり不安を感じている初心者の方のためにシステム上で「プロフィール作り」や「おしごと体験」に挑戦していただき、在宅就業のイメージを少しずつ具体化していただくための支援システムです。



2026年3月14日(土) 21日(土) 28日(土)
全3回 10:00~16:00

受講
内容

- ✓ 動画編集ソフト基本操作
- ✓ Word/Excel 中・上級操作など
 - Word 演習(差し込み印刷など)
 - Excel 演習(vlookup 関数/ピポットテーブルなど)
- ✓ Zoom の使い方など
- ✓ 在宅就業の説明及び在宅就業に関するセミナー
～Windows11 使用～

場所：大阪市立愛光会館

定員：10名（応募多数の場合は抽選）

教材費

1,980円（税込）（受講料無料）

申込締切：
2026年2月20日(金)

対象

- （すべてに該当すること）
- ・大阪市在住の母子家庭の母、父子家庭の父並びに寡婦及び
児童扶養手当の受給が見込まれる方のうち離婚前からの支援が必要な方
 - ・在宅ワークに興味があり、Word/Excel の基本操作ができる方
 - ・メールでのやり取りができる方
 - ・全3回全ての講座を受講可能な方
 - ・就業自立支援センターに登録している方、または講座開始までに登録申込される方

公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会

大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

☎ 06-6371-6751 ✉ haha-22@v-aid.org

お申し込みは
ホームページから

